В этических нормах тхэквондо, содержится множество понятий о человеческом достоинстве, на основе которых у занимающихся воспитываются нравственные качества. Высокий уровень этики необходимо соблюдать как внутри, так и за пределами своего клуба.

На протяжении многих десятилетий в тхэквондо сложились свои особые правила поведения.

Основные правила поведения, которыми должны руководствоваться тхэквондисты в тренировочном процессе.

1. В тхэквондо спортсмены приветствуют друг друга поклоном («кионе») и рукопожатием. Приветствие поклоном начинается с позиции ступни вместе, руки вдоль туловища, пальцы сжаты в кулак. Спина прямая, взгляд направлен в перед. После принятия исходного положения осуществляется поклон (туловище наклоняется вперед на15 градусов, голова на 45 градусов). При поклоне взгляд опускается вниз. После поклона принимается исходное положение.

Рукопожатие, а также прием и передача любого предмета инструктору или старшему товарищу необходимо производить двумя руками и с поклоном («кионе»).

2. При входе в тренировочный зал необходимо делать поклон («кионе») и приветствовать национальные флаги, положив ладонь правой руки на грудь слева, напротив сердца, повернувшись лицом к флагам.

3. Войдя в зал, тхэквондист должен сделать поклон («кионе») сначала тренеру (инструктору), а затем остальным ученикам.

4. Во время тренировок нужно выполнять следующие правила:

- пред началом тренировки необходимо построиться в линию, после чего выполняется приветствие национальным флагам и поклон («кионе») тренеру (инструктору);

- когда тренер входит в зал ученики должны приветствовать его стоя. Ученик первый увидевший тренера дает команду «чариот» занимающимся, после чего всем спортсменам необходимо прекратить движения, сидящим следует встать. Затем, когда все приняли стойку «внимания», подается команда «кионе» и тхэквондисты делают поклон тренеру;

- во время тренировочных занятий, входя и выходя из зала, ученики должны обращаться к тренеру (инструктору) используя слова уважения, вне зависимости от разницы в возрасте;

- перед обращением к тренеру (инструктору) ученики должны сделать поклон;

- говоря с тренером или любым другим обладателем черного пояса, необходимо принимать позу «внимания», стойка «чарьот соги»;

- ученикам, ожидающих начало следующего урока, должны вместе с занимающимися приветствовать флаг, тренера (инструктора);

- поклон необходимо совершать, когда тхэквондист приглашает своего партнера провести совместную тренировку или вызывает его на схватку. По окончании схватки или тренировки спортсмены также делают «кионе» друг другу, выражая тем самым признательность за оказанную помощь в изучении техники.

5. когда тхэквондист выходит из зала, необходимо приветствовать национальные

флаги, после чего выполнять поклон («кионе») (приветствовать место для занятий тхэквондо).